

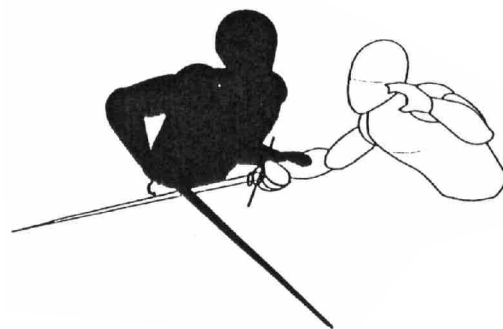
Dům dětí a mládeže Praha 7 otevírá

speciální tvořivý kurz scénického šermu

- kurz je určen pro úplné začátečníky i aktivní šermíře

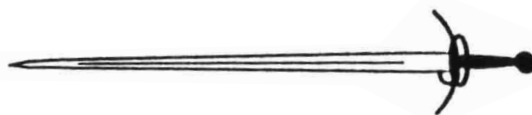
Lektor 

Jan Honomichl - reprezentant ČR ve sportovním šermu, mnoholeté působení v oblasti scénického šermu, choreograf divadelních souborů



Náplň tréninků 

- systematicky rozvržená výuka skutečně fungujících, jednoduchých a účelných bojových technik
- navrhování a vytváření vlastních choreografií souborů, krátké etudy - různá historická období, rozličné zbraně
- odborné semináře historického šermu - meč, kord, šavle (v ceně kurzu)
- fyzická příprava - cvičení koordinace pohybů, bojové hry



Kurz je veden v malých skupinách s individuálním přístupem v přátelské atmosféře.

Kontakt 

- tréninky budou probíhat v zrcadlovém sále budovy DDM Praha 7, Na Výšínách 1 (pod vodárenskou věží)
- každý pátek a neděli od 19 do 21 hodin
- délka trvání kurzu je 33 týdnů od 30. 10. 2009 do 27. 6. 2010
- podrobnější informace Vám rádi poskytneme na tel.: 731 184 134 nebo e-mail: jan.honomichl@gmail.com

Cena 

- cyklus pátečních nebo nedělních tréninků (33 lekcí - listopad 2009 - červen 2010) . . . 3 200 Kč
- cyklus pátečních a nedělních tréninků (66 lekcí - listopad 2009 - červen 2010) 5 900 Kč



Máte-li chuť učit se a tvořit s námi, přijďte si trénink nezávazně vyzkoušet.

Nové členy přijímáme i v průběhu kurzu.

